



CO ZABRAĆ NA ZAJĘCIA:

Na zajęciach przydadzą się:

* PRZEDE WSZYSTKIM DOBRY NASTRÓJ :)

* WYGODNY STRÓJ SPORTOWY:

- dziewczynki: np. body (strój gimnastyczny) lub spodenki/leginsy/, koszulka przylegająca do ciała (włożona w spodenki), skarpetki, gumka do włosów

- chłopcy: spodenki, koszulka przylegająca do ciała (włożona w spodenki), skarpetki

*WODA DO PICIA: najlepiej niegazowana.

NA WSZYSTKIE SALE GIMNASTYCZNE WCHODZIMY BEZ OBUWIA